

圧力IH炊飯ジャー 取扱説明書

NW-YAQ10 / NW-YAQ18

●このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。

●圧力IH炊飯ジャーは内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。お読みにになったあとは、大切に保管してください。

もくじ

安全上のご注意	2
お願い	4
なべについて	5
各部のなまえと扱い方	6
おいしいご飯のコツ	8
時刻の合わせ方	9
報知の種類と切りかえ方	9
ご飯を炊く	
基本的な炊き方	10
炊き上がりまでの時間の目安	13
いろいろなご飯を炊く	14
保温する	
標準保温・おやすみ保温	15
再加熱をする	
あったか再加熱	17
予約してご飯を炊く	
タイマー予約炊飯	18
お料理ノート	
玄米の炊きこみご飯 / キヌア、アボカドサーモンのサラダ	19
アップルシナモンのスチールカットオーツ / 七草がゆ	20
お手入れ	21
クリーニング	25
故障かなと思ったとき	26
こんな表示をしたとき	28
こんなときは	29
部品の交換・購入について	29
仕様	30

安全上のご注意

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

- 警告

死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。
- 注意

軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

- 禁止

してはいけない「禁止」内容です。
- 指示

実行しなければならない「指示」内容です。

警告

圧力炊飯を安全にするために

炊飯中・クリーニング中に圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です。

内容物がふき出して、やけど・けがをする恐れがあります。

取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温以外の用途に使わない

蒸気経路が詰まり、炊飯中・クリーニング中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開く恐れがあります。

<使用してはいけない調理例>

●煮炊きで分量の増えるものを使う料理
(ねりもの・豆類・めん類など)→豆類は、別なべでゆでてから使う

●急激に泡の出る重そうなどを使う料理

●のり状になるカレーやシチューのルーなどの料理

●多量の油を入れる料理

●ジャムなどの泡立つ料理

●食材をポリ袋などに入れて加熱する料理

●クッキングシート・アルミ箔・ラップフィルムなどを使った料理や蒸し物

●「七草がゆ」などの青菜入りのおかゆは最初から青菜を入れて炊かない

●皮つきのトマトなどの料理

圧力炊飯中・クリーニング中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない

なべの3分の2(なべに表示しているMAXの線)以上に水を入れて炊飯・クリーニングしない

圧力炊飯前・クリーニング前に、フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置(内ぶたフィルターつき)・安全弁・蒸気口の周囲にご飯粒や米粒などの異物がないことを確認する

●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中・クリーニング中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯・クリーニングを受けつけないことがあります。

●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが開かなくなることがあります。

内ぶたセット

圧力調整装置(内ぶたフィルターつき)

表側

裏側

安全弁

内ぶたパッキン

本体

フックの受け部

フック

外ぶた

蒸気口

外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉める

●確実に閉まっていない場合、炊飯中・保温中・クリーニング中に外ぶたが開く恐れがあります。

先端中央部を押してください。

カチッ

炊飯・クリーニングの途中に外ぶたを開ける場合は、表示部の「PRESSURE」の表示が消えているのを確認してから外ぶたを開ける

消えているか確認

PRESSURE

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

2

警告

改造はしない。また、修理技術者以外の人とは分解したり修理をしない

火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店にご相談ください。

蒸気口に手や顔を近づけない

やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらせないようにご注意ください。

ぬれた手で差込みプラグを抜き差ししない

感電・けがをすることがあります。

水につけたり、水をかけたりしない。本体内部にも水を入れない

ショート・感電の恐れがあります。

プラグ差込み口・差込みプラグ・コード・本体プラグは液体につけたり、液体をかけたりしない

ショート・感電の恐れがあります。

コードや差込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない

感電・ショート・発火の原因になります。

コードを傷つけない

無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。

交流220-230V以外では使用しない

火災・感電の原因になります。

差込みプラグに蒸気を当てない

コンセントに差した差込みプラグに蒸気を当てるとショート・発火の原因になります。スライド式テーブルでは差込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。

吸気口・排気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない

感電・異常動作してけがをすることがあります。

子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない

やけど・感電・けがをする恐れがあります。

差込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む

感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

定格10A以上のコンセントを単独で使う

他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。

差込みプラグの刃(プラグの先端)および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく

火災の原因になります。

この機器は、安全に対する責任者によってこの機器の使用に関する指揮管理または指示が与えられない限り、運動能力、感覚能力、もしくは知的能力が低下した、または経験および知識が不足した人(子供を含む)による使用を意図していない。子供は、機器で遊ばないことを確実なものとするよう指揮管理を受けることが望ましい

異常・故障時には直ちに使用を中止する

そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。

〈異常・故障例〉

●差込みプラグ・コード・本体プラグが異常に熱くなる

●コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする

●本体が変形したり、異常に熱い

●本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする

●本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある

●炊飯中・クリーニング中、底部のファンが回っていない

など

このような場合は、すぐに差込みプラグを抜いて、お買い上げの販売店に必ず点検・修理を依頼する

次のページへつづく→

3

おいしいご飯のコツ

おいしく炊くコツ

●米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップでは、差が出ます。

●手早く洗う

米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

- ①すすぐ…最初はたっぷりの水で大きく2～3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(2回繰り返す)
- ②洗う……手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる。これを1セットとして2～4セット繰り返す
- ③すすぐ…最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ(①～③を10分以内で行う)

- スチールカットオートミールは、袋に洗米方法の記載がある場合はその内容に従って洗米してください。袋に洗米方法の記載がない場合は、上記に従ってください。

ご注意! 湯(35℃以上)で洗米や水加減しないでください。ご飯がうまく炊けない原因になります。

●正しく水加減をする

必ず平らな台の上で水加減をします。水位目盛は標準的な目安ですので、好みや米の種類・新米度によって水加減を調節してください。

米の種類	軟質米	新米	古米・硬質米
水加減	水位目盛どおり	水位目盛より少し少なめ	水位目盛より少し多め

- 水を多めに入れすぎると、蒸気口からふきこぼれることがあります。

●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。黄変したり、べたついたご飯になります。

●炊き上がったら、すぐにほぐす

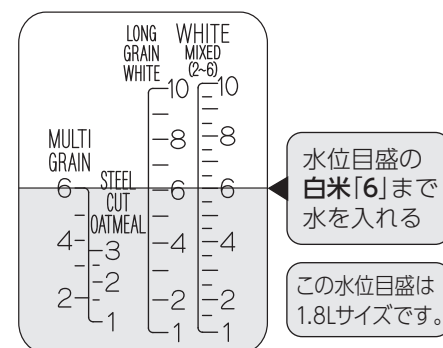
熱いうちにご飯をほぐすことで余分な水分が逃げ、ふっくらおいしくなります。炊き上がり10分以内が目安です。そのままにしておくにご飯がかたまったり、べたついたり、焦げたりします。



ボウルにためたたっぷりの水を使っすぐ!

指を立て、かき混ぜるように洗う!

白米6カップを炊くとき



水位目盛の白米「6」まで水を入れる

この水位目盛は1.8Lサイズです。

保温のコツ

●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う

- 本体プラグを本体からはずした状態や、差込みプラグをコンセントから抜いた状態、または保温を取り消した状態で、なべの中でご飯を保存するといやなにおいや、つゆが落ちてご飯がべちゃつく原因になります。

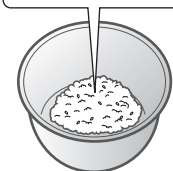
●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない

- 少量のご飯を長時間保温
- 「標準保温」で12時間以上、「おやすみ保温」で24時間以上の保温(メニューによって異なります。)
- ご飯をつぎたして保温
- 冷めたご飯からの保温
- おかゆ・キヌア・スチールカットオートミールの保温
- 炊きこみなどの具や調味料を加えて炊いたご飯の保温
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のものを保温
- しゃもじを入れたまま保温

●少量のご飯はなべの中央に盛る

- 保温するご飯の量が少なかった場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、なべの中央に盛って保温してください。

なべの中央に盛る



時刻の合わせ方

時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

- 時刻は24時間表示です。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:56のとき

1 なべを入れ、プラグを接続する

→P.10「基本的な炊き方 4」参照

2 ▼ または ▲ を押し、時刻表示が点滅している間に現在時刻に合わせる

▼ : 1分単位で戻る

▲ : 1分単位で進む

- 押し続けると10分単位で早送りができます。

3 点滅が点灯に変わると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。

時刻合わせ中



時刻合わせ完了時



- 時刻は室温などにより多少誤差を生じることがあります。
- 時刻がずれていると、タイマー予約炊飯をするときに予約した時刻に炊き上がりません。
- 炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中・クリーニング中は、時刻合わせできません。

報知の種類と切りかえ方

この製品には炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディーで報知する「お知らせメロディー」機能がついています。メロディーは、ブザーまたはサイレントに切りかえることができます。

報知の種類とタイミング

報知の種類を次の中から選ぶことができます。

報知の種類と用途	メロディー	ブザー	サイレント
鳴るタイミング	この製品の標準の報知音。工場出荷時は、この設定になっています。	メロディーをブザーにかえたいときに	報知音を消したいときに
炊飯・クリーニングを開始するとき	きらきら星	「ピッ」	
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
炊飯・再加熱・クリーニングが終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません
保温中に外ぶたを閉め忘れたとき	「ピピッ」×2回		鳴りません
ご飯をほぐし忘れたとき	「ピピッ」×2回		鳴りません

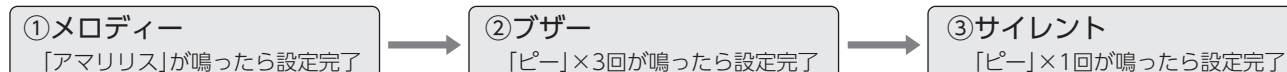
切りかえ方

1 なべを入れ、プラグを接続する

→P.10「基本的な炊き方 4」参照

2 保温/取りけし キーを3秒以上押す

「保温/とりけし」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。



3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

- 一度切りかえると切りかえた報知の設定は差込みプラグ・本体プラグを抜いても記憶されます。

- 再加熱開始時のメロディーは切りかえることができません。
- 炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中・クリーニング中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度1からやり直してください。
- どの設定でもエラーをお知らせするブザーは鳴ります。

ご飯を炊く

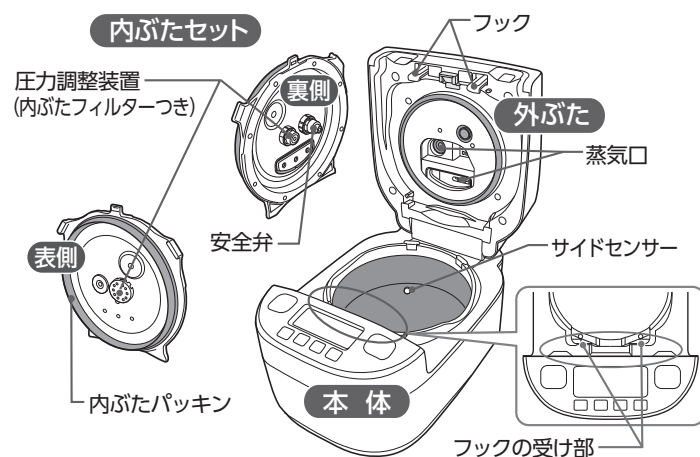
基本的な炊き方

- 初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・計量カップ・しゃもじを洗ってください。→P.21～P.24
- 使いはじめはプラスチックなど樹脂のにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。においが気になる場合はP.25「クリーニング」をお試しください。

炊飯前に確認してください。

右図の各部にご飯粒や米粒などの異物が付着しているときはお手入れをしてください。→P.22～P.23

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。



1 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを使い、すりきりで計ります。



2 米を洗って、水加減をする

- ①米を洗う→P.8「おいしく炊くコツ」参照
- ②平らな台の上で米に水を加えて、炊きたいメニュー・米のカップ数の水位目盛に合わせる →P.14
- ③米を平らにならす
 - 水に浸さなくてもすぐに炊けます。浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。
 - 水位目盛は標準的な目安ですので、お好みで水加減を調節してください。(水位目盛より1～2mm加減)

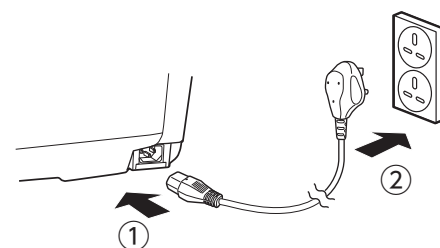
3 なべを本体に入れて、内ぶたセットを取りつけ、外ぶたを閉める

なべ外側・本体内側・内ぶたセットの水分や異物をふき取ってください。

- 圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。

4 プラグを接続する

- ①本体プラグをプラグ差し込み口の奥までしっかり差し込む
- ②差し込みプラグをコンセントに差し込む



設定メニュー

WHITE REGULAR (白米 ふつう) WHITE FIRMER (白米 しゅっきり) QUICK (急速) LONG GRAIN WHITE (長粒米) CONGEE (おかゆ) BROWN (玄米) GABA BROWN (玄米活性) MULTI GRAIN (雑穀米) QUINOA (キヌア) STEEL CUT OATMEAL (スチールカットオートミール)

5

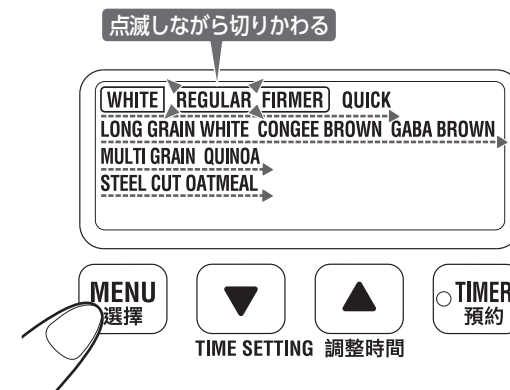
MENU 選択

を押して、メニューを選ぶ

- 工場出荷時は「白米 ふつう」メニューに設定されています。

キーを押すごとに、メニューが点滅しながら切りかわります。

- キーを押し続けると、「白米 ふつう」→「白米 しゅっきり」→「急速」→「長粒米」→「おかゆ」→「玄米」→「玄米活性」→「雑穀米」→「キヌア」→「スチールカットオートミール」の順に進みます。
- 一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されるメニューと記憶されないメニューがあります。→P.13「炊き上がりまでの時間の目安・圧力をかけているメニュー」参照
- 「雑穀米」は玄米をベースとし、数種類の雑穀をブレンドしたお米が炊けるメニューです。玄米ベースの雑穀以外は炊飯しないでください。ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。



- 上図はわかりやすいようにすべてのメニューを表示しています。

選択できるメニュー、各メニューの特長などの詳細はP.14をご覧ください。

6

START REHEAT

を押す

メロディー (ブザー) が鳴り、炊飯を開始します。

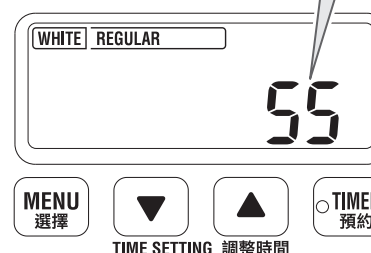
炊飯/再加熱ランプが点灯し、表示部に炊き上がりまでの目安時間 (分) を表示します。

- 外ぶたがしっかり閉まっていないと、ブザー (「ピピッ」×2回) でお知らせします。外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。
- 保温ランプが消えていることを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。→P.17
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは▼または▲を押すと押している間のみ表示が切りかわります。
- 圧力をかけているメニューは、圧力がかかりはじめると、表示部に [PRESSURE] の表示が点灯します。



例 「白米 ふつう」で炊飯したときの表示

炊き上がりまでの目安時間 (分) を表示



- 炊き上がりまでの目安時間は実際の炊き上がり時間とは異なる場合があります。実際の炊き上がり時間は室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの目安時間を調整します。調整の際、目安時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。

次のページへつづく→

ご飯を炊く つづき

7

炊き上がりのメロディー (ブザー) が鳴り、保温に切りかわったら すぐにご飯をほぐす

炊き上がると自動的に保温に切りかわります。
→P.15「保温する」参照

保温ランプが点灯し、炊飯/再加熱ランプが消灯します。
表示部に標準保温を表示、1時間(h)単位で保温経過時間を表示します。

外ぶたを開けるときは、蒸気が出ていないことや **PRESSURE** の表示が消えていることを必ず確認してください。

保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐしてください。
ご飯をほぐし、余分な水分を逃がすことで、ご飯のかたまり・べたつき・焦げをおさえます。

- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。
- ご飯をほぐし忘れるとブザー (「ピピッ」×2回) でお知らせします。
ご飯をほぐして、外ぶたを閉めてください。→P.16「ほぐし忘れ報知ブザー」参照

外ぶたを閉めるときは、しゃもじを入れたままにしないでください。外ぶたが開きにくくなる場合があります。

- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- 炊飯中の熱対流により、炊き上がったご飯の表面が凸凹することがあります。
- 炊き上がり直後は密閉度が高いため、外ぶたが開くまでに時間がかかることがあります。

8

使用後は、なべにご飯が残っていない状態で を押し、 差込みプラグ・本体プラグを抜き、お手入れする

- 本体が冷めてからお手入れしてください。→P.21～P.25
- ぬれた手で差込みプラグや本体プラグを持たないでください。(ショートや感電の恐れ)

お願い

外ぶたを開けるときは、蒸気が出ていないことや **PRESSURE** の表示が消えていることを必ず確認してください。

- やむをえず炊飯途中で外ぶたを開けたり、炊飯を止める場合、「保温/とりけし」キーを1秒以上押します。蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- PRESSURE** の表示が消えたあとでも、プッシュボタンが重く感じたら無理に外ぶたを開けず、冷ましてから開けてください。無理に開けると内容物がふき出して、やけどの恐れがあります。

連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は60分以上冷ましてください。

- 冷まらずに炊いた場合、炊飯時間がのびることがあります。(最長約60分) また、炊き上がりまでの目安時間がしばらく表示されない場合があります。

アドバイス

本体や外ぶたを早く冷めたい場合、下記の方法をお試しください。

- なべに冷水を入れ、本体内側を冷やす
- 外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

ふきこぼれにご注意ください。

水加減を「おかゆ」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」の水位目盛に合わせた場合は、「おかゆ」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」メニュー以外で炊飯しないでください。他のメニューで炊飯するとふきこぼれる恐れがあります。

- 「おかゆ」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」メニューは記憶されませんので、炊飯するときは毎回「おかゆ」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」メニューを選択してください。

お知らせ

- 報知音(メロディー・ブザー)は他の報知のしかたに切りかえることができます。
→P.9「報知の種類と切りかえ方」参照

炊き上がりまでの時間の目安・圧力をかけているメニュー

は一度選んで炊飯すると記憶されるメニューです。

		圧力をかけているメニュー	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
白米	ふつう	●	約52分～59分	約54分～60分
	しゃっきり	●	約48分～54分	約51分～57分
急	速	●	約28分～37分	約29分～44分
長	粒米	●	約55分～62分	約59分～65分
お	かゆ	—	約105分～111分	約118分～125分
玄	米	●	約62分～69分	約68分～74分
玄	米活性	●	約183分～194分	約190分～200分
雑	穀米	●	約65分～74分	約65分～74分
キ	ヌア	—	約38分～44分	約38分～44分
スチールカットオートミール		—	約59分～66分	約60分～66分
炊きこみ※		●	約52分～60分	約55分～62分

※「炊きこみ」は「白米 ふつう」メニューで炊いてください。

●電圧220-230V・室温20℃・水温18℃の場合。

●時間は炊飯をはじめてから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。

いろいろなご飯を炊く

「メニュー」キーに設定されているご飯を炊く

メニュー		使う米	水位目盛	炊飯容量 (カップ数)	特長・アドバイス
白米	ふつう	短粒白米	白米	1.0L:0.5～5.5 1.8L:1～10	●この製品の標準(ふつう)のかたさに炊き上げます。
	しゃっきり	短粒白米	白米	1.0L:0.5～5.5 1.8L:1～10	●粘り少なめでしゃっきりとしたご飯に炊き上げます。
急速		短粒白米	白米	1.0L:0.5～5.5 1.8L:1～10	●早く炊き上げたいときに選びます。少しかために炊き上がります。
長粒米		長粒白米	長粒米	1.0L:0.5～5.5 1.8L:1～10	●銘柄により少しかために炊き上がることがあります。
おかゆ		短粒白米	おかゆ	1.0L:0.5 1.8L:0.5～1	●具は米の質量(重さ)の30～50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●分づき米は炊けません。
玄米		中粒玄米 長粒玄米	玄米	1.0L:1～4 1.8L:2～8	●玄米を炊くときに選びます。 ●白米や無洗米を混ぜて炊飯するとふきこぼれたり、うまく炊けないことがありますので、おすすめできません。
玄米活性		中粒玄米 長粒玄米	玄米	1.0L:1～4 1.8L:2～8	●なべ内の温度を約40℃で約2時間維持してから炊き上げるため、「玄米」メニューに比べてやわらかく食べやすくなります。 (炊き上がりまでに時間がかかります。→P.13参照)
雑穀米		雑穀米	雑穀米	1.0L:0.5～4 1.8L:2～6	●雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。 ●雑穀の比率が高い種類や大粒(10mm以上)の雑穀を含む種類は、かために炊き上がることがあります。雑穀米を水に2時間ほど浸しておいて炊飯すると、少しやわらかめに炊き上がります。 ●「雑穀米」機能は玄米をベースとし、数種類の穀物をブレンドしたお米が炊けるメニューです。
キヌア		キヌア	キヌア	1.0L:1～4 1.8L:2～6	●お好みにより水の加減を調整してください。 かためがお好みの場合 → 水の加減を少なめに。 やわらかめがお好みの場合 → 水の加減を多めに。
スチールカット オートミール		スチールカット オートミール	スチールカット オートミール	1.0L:0.5～2.5 1.8L:1～3	●お好みにより水の加減を調整してください。 歯ごたえを楽しむ場合 → 水の加減を少なめに。 しっとりとしたおかゆを楽しむ場合 → 水の加減を多めに。

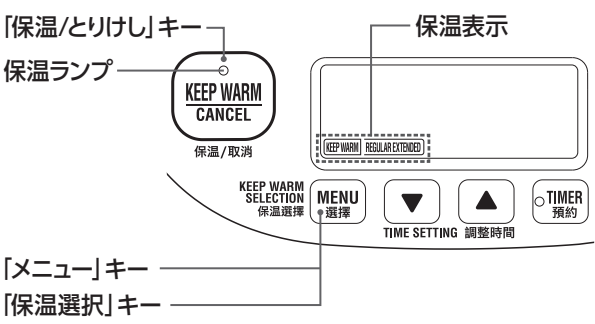
「メニュー」キーに設定されていないご飯を炊く

炊きたいご飯	使う米	メニュー	水位目盛	炊飯容量 (カップ数)	特長・アドバイス
炊きこみ	短粒白米	白米 ふつう	白米	1.0L:0.5～4 1.8L:2～6	●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。 ●具は米の質量(重さ)の30～50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊きます。

保温する 標準保温・おやすみ保温

保温ランプ点灯中に「メニュー」キーを押すと、「標準保温」・「おやすみ保温」が選べます。

- 次の場合、「メニュー」キーを押しても「おやすみ保温」は受け付けません。
ブザーが鳴り、自動的に「標準保温」になります。
 - 「おかゆ」・「玄米」・「玄米活性」・「雑穀米」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」のメニューで炊飯した場合
 - 「標準保温」で12時間経過した場合
 - 保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合
- 保温を終了するときは「保温/とりけし」キーを押してください。



標準保温 少し高め温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえます。

炊き上がると自動的に「標準保温」に切りかわり、保温ランプと標準保温表示が点灯します。

おやすみ保温 長時間保温をするときに少し低めの温度で保温することで、ご飯の乾燥、変色などの発生をおさえます。

「標準保温」中に使用します。

1 標準保温表示の点灯を確認する

2 標準保温表示を確認する

「標準保温」から「標準保温」に戻るときは...

「標準保温」に戻り、標準保温表示が点灯します。

- 「標準保温」に戻すと、温度調整のためファンが回転します。

保温時間について

- 下の表に記載されている保温時間は必ず守ってください。
- 炊飯終了後、全メニューが保温になりますが「X」のメニューは保温をしないでください。腐敗やいやなにおいの原因になります。

メニュー	白米 ふつう・白米 しゃっきり・急速・長粒米	おかゆ ^{※1} ・キヌア・スチールカットオートミール ^{※1} ・炊きこみ ^{※2}	玄米・玄米活性・雑穀米
標準保温	12時間まで	X	12時間まで
おやすみ保温	24時間まで	—	—

●各メニューで表の時間を超えると数字が点滅してお知らせします。お早めにお召し上がりください。

●「X」のメニューは0時間から点滅してお知らせします。保温しないでください。

※1 「おかゆ」・「スチールカットオートミール」は時間がたつとのり状になりますので、炊き上がった後保温を切り、できるだけお早めにお召し上がりください。

※2 「炊きこみ」は「白米 ふつう」メニューを選択して炊飯するため(P.14参照)、0時間では点滅しませんが、保温しないでください。

お願い ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。

保温する つづき

再保温のしかた

■保温を取り消したあとに再度、保温をする場合

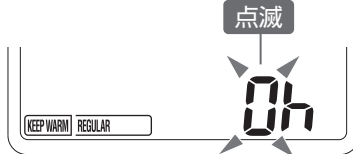


を押す

保温ランプと標準保温表示が点灯し、表示部の保温経過時間が「0h」に戻ります。



- ご飯やなべの温度が低いときは再保温をしないでください。
ご飯やなべの温度が低いときに再保温をすると「0(h)」が点滅してお知らせします。



においが気になる場合は…

- お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.22～P.23「内側」のお手入れ、P.25「クリーニング」を行ったあと、「標準保温」をお使いいただくと効果的です。また、P.29「こんなときは」を参考に保温温度を上げていただくと、さらに効果的です。

お知らせ

- 保温中に現在時刻を知りたいときは▼または▲を押すと表示が切りかわります。再度▼または▲を押すと、保温経過時間に戻ります。

保温経過時間に戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。
また、保温経過時間が点滅すると切りかえできません。

保温中のご飯のおいしさを保つため、以下の場合にブザーでお知らせします。

●ほぐし忘れ報知ブザー

炊き上がったあとすぐにご飯をほぐさなかった場合、約10分後、40分後、70分後にブザー（「ピピッ」×2回）が鳴ります。ご飯の余分な水分を逃がし、ご飯のかたまり・べたつき・焦げを防ぐため、保温に切りかわったらすぐに外ぶたを開けてご飯をほぐしてください。

●外ぶた閉め忘れ報知ブザー

保温中に外ぶたが開いたままの場合、約5分後にブザー（「ピピッ」×2回）が鳴り、その後3分おきに3回ブザーが鳴ります。ご飯の乾燥や温度が下がりすぎるのを防ぐため、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。

このようなお知らせが不要な場合、ブザーをサイレントに切りかえることができます。→P.9

再加熱をする

あったか再加熱

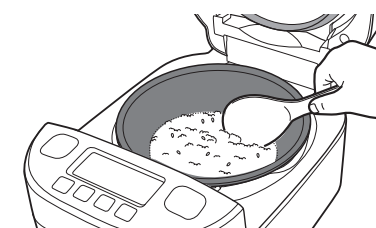
保温中（標準保温・おやすみ保温）に使用します。

- 保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。
特に「おやすみ保温」中は少し低めの温度になっていますので、再加熱を利用すると食べごろの温度になります。
- 保温ランプ点灯中のみ再加熱できます。



1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

- ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
- 少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯（約160g）当たり大さじ1の打ち水をしてよくほぐし、なべの中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。



2

保温ランプが点灯していることを確認し、

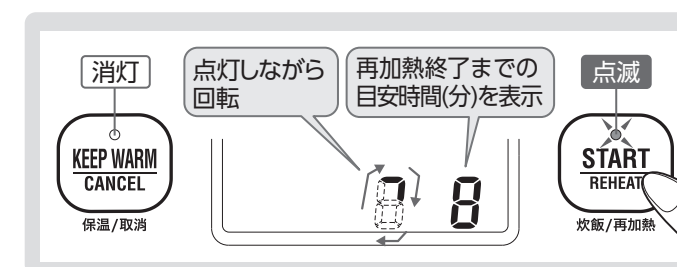


を押す

炊飯/再加熱

メロディーが鳴り、再加熱を開始します。

保温ランプが消灯、炊飯/再加熱ランプが点滅し、図のように表示します。



約4分～8分後

再加熱時間の目安

約4分～8分

メロディー（ブザー）が鳴り、再加熱終了

炊飯/再加熱ランプが消灯、保温ランプが点灯し、「標準保温」に入ります。

3

ご飯をほぐす

- 底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにならします。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。

次の場合は再加熱しないでください。

- 白米以外のとき（焦げや変色の原因）
- 再加熱の繰り返し（焦げや乾燥の原因）
- ご飯の量が、1.0Lサイズで白米の水位目盛3以上、1.8Lサイズで白米の水位目盛6以上あるとき（十分あたたまらない）
- ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき（焦げやにおいの原因、またはご飯がかたくなる原因）

再加熱を中止して保温に戻したいときは…



を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯、保温ランプが点灯し、「標準保温」に入ります。

再加熱・保温を終了したいときは…



を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、現在時刻表示に戻ります。

予約してご飯を炊く

タイマー予約炊飯

- 予約した時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。
- 工場出荷時は「予約1」は6:00、「予約2」は18:00に設定されています。
- タイマー予約の前に、現在時刻を合わせてください。時刻がずれていると予約した時刻に炊き上がりません。→P.9
- タイマー予約炊飯時間未満で予約すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめ、炊き上がりまでの目安時間が表示されます。
- 炊飯前の準備はP.10「基本的な炊き方」の1~4をご覧ください。

1

MENU
選択

を押して、メニューを選ぶ

→P.11「基本的な炊き方 5」参照

●「急速」・「雑穀米」メニューのタイマー予約炊飯はできません。

●「炊きこみ」を炊くときは、タイマー予約炊飯はしないでください。

2

TIMER
予約

を押して、「予約1」（または「予約2」）を選ぶ

「予約1」に設定されている時刻・炊飯/再加熱ランプが点滅します。

●もう一度押すと「予約2」に設定されている時刻を表示します。

3

▼ または ▲

を押して、炊き上げたい時刻に合わせる

●押し続けると10分単位で早送りができます。

▼ :10分単位で戻る ▲ :10分単位で進む

●時刻表示が点滅しているときだけ時刻を変更できます。

●前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

4

START
REHEAT
炊飯/再加熱

を押す

メロディー（ブザー）が鳴り、タイマー予約が完了します。

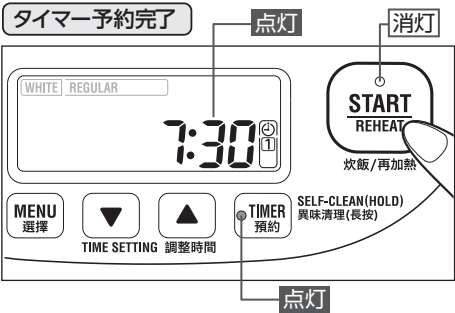
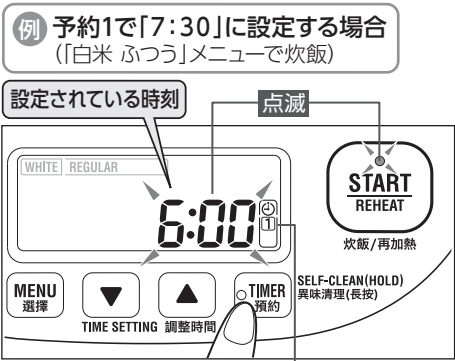
炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯します。

●「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。

●外ぶたがしっかり閉まっていないと、ブザー（「ピピッ」×2回）でお知らせします。外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。

●予約した時刻に炊き上がります。→P.12「基本的な炊き方 7」参照

●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「保温/とりけし」キーを押してください。



タイマー予約炊飯時間 ●13時間以上の予約はしないでください。夏場など水温が高いときは8時間以上の予約はしないでください。（米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため）

		1.0Lサイズ	1.8Lサイズ			1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
白米	ふつう	1時間10分~	1時間10分~	玄米	米	1時間20分~	1時間25分~
	しゃっきり	1時間5分~	1時間10分~	玄米	米	3時間25分~	3時間30分~
長粒米		1時間10分~	1時間15分~	キヌア	ア	55分~	55分~
おかゆ		2時間~	2時間15分~	スチールカットオートミール		1時間15分~	1時間15分~

お願い

●具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。

お知らせ

●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの目安時間を表示しません。

●タイマー予約炊飯をすると、米が水を余分に吸うため、やわらかくなったり、ぬかが底にたまり焦げたりする場合があります。

●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。

●タイマー予約中に現在時刻を知りたいときは、▼または▲を押すと押している間のみ表示が切りかわります。

お料理ノート

お料理ノートに記載している計量単位 ●米の計量は付属の計量カップで行ってください。（1カップ=約180mL）
●大さじ1=15mL ●小さじ1=5mL

玄米の炊きこみご飯

メニュー： 玄米

材料(4~5人分)

玄米……………3カップ
鶏もも肉……………80g
油あげ……………1枚(20g)
にんじん・こんにゃく・ごぼう……………各35g
A { 薄口しょうゆ……………大さじ3
みりん……………大さじ½

作り方

- 1 鶏もも肉は1cm角に切り、油あげは一度熱湯に通して（油抜き）小さめのたんざくに切る
- 2 にんじん・こんにゃくはたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておく。ごぼうはさがきにして水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておく
- 3 米は洗いAを加え、「玄米」の水位目盛3まで水をたして、なべの底からよく混ぜる
- 玄米は、もみ殻などを取り除く程度に洗ってください。
- 4 1と2の具を3の米の上に平らにのせる
- のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。



5 『メニュー』キーを押して【玄米】を選ぶ

6 『炊飯/再加熱』キーを押す

7 炊き上がったら、混ぜてほぐす

●具を加えて炊く場合は、1.0Lサイズでは1~4カップの間で、1.8Lサイズでは2~6カップの間で炊いてください。

キヌア、アボカドサーモンのサラダ

メニュー： キヌア

材料(4~5人分)

キヌア……………2カップ
塩……………少々
サーモン(切り身)……………2切れ(250g)
A { 塩……………少々
黒こしょう……………少々
グレープトマト……………500-600g
香菜……………1/4カップ(100g)
青ねぎ……………10g
紫玉ねぎ……………1/2個(60g)
B { ライム(レモンでもよい)……………5個(200g)
リンゴ酢……………大さじ2 1/3
オリーブ油……………大さじ2 1/3
黒こしょう……………適宜
塩……………適宜
アボカド……………1個(150g)
C { ライム……………少々
塩……………少々
黒こしょう……………少々

作り方

- 1 キヌアは洗い塩少々を加え、「キヌア」の水位目盛2まで水をたして、なべの底からよく混ぜる
- 2 『メニュー』キーを押して、【キヌア】を選ぶ



3 『炊飯/再加熱』キーを押す

4 サーモンは水で洗い、キッチンペーパーで水気を取る

5 4の両面にAをつける

6 熱したフライパンにオリーブ油(分量外)を入れ、中火で加熱する。5の両面の色が変わるまで、両面それぞれを約5分ずつ焼く

7 キヌアが炊き上がったら、混ぜてほぐす

8 グレープトマトは半分に切る、香菜・青ねぎ・紫玉ねぎは細かく刻む

9 ライムは果汁にしておく。7・8・Bをボウルに入れて、よく混ぜ合わせる。お好みで黒こしょうと塩を入れる

10 薄切りにしたアボカドとCをボウルに入れて、混ぜ合わせる

11 9を器に盛り、皮を取り除きほぐした6、10のをのせる

次のページへつづく→

アップルシナモンのスチールカットオーツ

メニュー： スチールカットオートミール

材料(4人分)

スチールカットオーツ……………2カップ
塩……………少々
りんご……………大2個または小4個
くるみ……………大さじ2
A〔バター……………大さじ4
サラダ油……………大さじ4
シナモン……………小さじ1
ブラウンシュガー……………大さじ4-6
バニラエストラクト……………小さじ2
牛乳……………大さじ6-8

作り方

- 1 なべにスチールカットオーツと塩を入れ、「スチールカットオートミール」の水位目盛2まで水を加えて、なべの底からよく混ぜる
- 2 『メニュー』キーを押して、【スチールカットオートミール】を選ぶ
- 3 『炊飯/再加熱』キーを押す
- 4 りんごとくるみを刻む。薄切りにしたりんごを飾り用に残しておく
- 5 熱したフライパンにAを入れ、中火で加熱する。4のりんごとシナモンを入れ、やわらかくなるまで約5-10分炒める



- 6 5にブラウンシュガーを加え、砂糖が溶けるまで混ぜる。器に取り出す
- 7 スチールカットオーツが炊き上がったら、バニラエストラクトを混ぜてほぐす
- 8 6と7を器に盛り、牛乳、4の刻んだくるみと薄切りにしたりんごをのせる
※冷蔵庫に保管する場合は、6と7を分けておくと、より美味しくなります。

七草がゆ

メニュー： おかゆ

ふきこぼれや圧力調整装置および安全弁の目詰まりの原因になり危険ですので次のことを必ずお守りください。

- ①おかゆを炊く場合は必ず【おかゆ】メニューを選ぶ
- ②「七草がゆ」などの青菜を入れるおかゆを作る場合は、青菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がったから加える

材料(4~5人分)

米……………0.5カップ
青菜類(春の七草※、なければその他の野菜類)……………35g
塩……………少々

作り方

- 1 青菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水気を絞って小口切りにしておく
- 2 米は洗い、「おかゆ」の水位目盛0.5まで水を入れる
- 3 『メニュー』キーを押して【おかゆ】を選ぶ
- 4 『炊飯/再加熱』キーを押す
- 5 炊き上がったら、1と塩を加えて軽く混ぜる。または、器に盛り、1を上のにせる



※春の七草：セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の7種

●炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。

お願い

- 必ず差込みプラグをコンセントから抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
- シンナー・みがき粉・研磨剤入り洗剤・漂白剤・除菌アルコール・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使わないでください。(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。(傷・変形・変色の原因になります。)
- お手入れ後は、内ぶたセットを正しく取りつけてください。

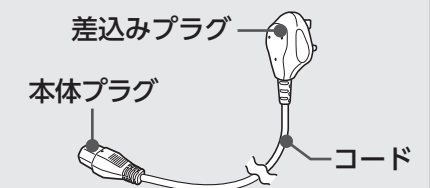


外側

固く絞った柔らかい布でふく

- 化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)

乾いた柔らかい布でふく



プッシュボタン

プッシュボタンの周囲にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは竹ぐしなどで必ず取り除く

- 外ぶたが開かなくなることがあります。

操作部

乾いた柔らかい布でふく

吸気口(本体底部前方)

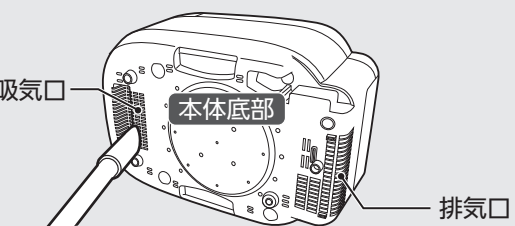
排気口(本体底部後方)

プラグ差込み口(本体後方)

乾いた柔らかい布でふく

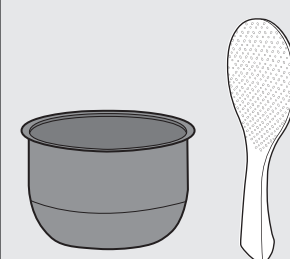
掃除機で掃除をする(月に一度程度)

- ほこりなどが付着したままで使用すると本体内部の温度が異常に上がり、故障の原因になります。



なべ(→P.5)・しゃもじ

台所用中性洗剤と柔らかいスポンジなどで洗う



なべ内面のフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、次のことをお守りください。

- みがき粉や金属たわし・ナイロンたわしで洗わないでください。
- たたいたり、こすったりしないで、ていねいに扱ってください。
- 乾燥したご飯粒などがこびりついている場合は、水に浸し、ふやかしたあと、柔らかいスポンジなどで洗ってください。

計量カップ

柔らかいスポンジなどで洗う



- 汚れが気になる場合は台所用中性洗剤を使って洗ってください。

次のページへつづく→

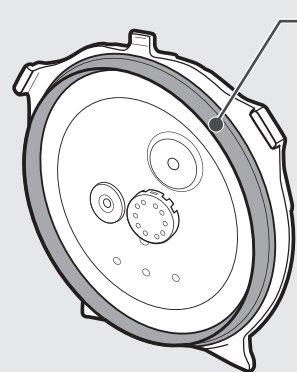
お手入れ っづき

内側

内ぶたセット

湯または水に浸し、台所用中性洗剤と柔らかいスポンジなどで洗い、水分をよくふき取る

- 汚れや水分が残ったまま放置したり、傷がついたりすると、茶色く変色したり、さびやはがれの原因になります。
- 分解しないでください。故障の原因になります。

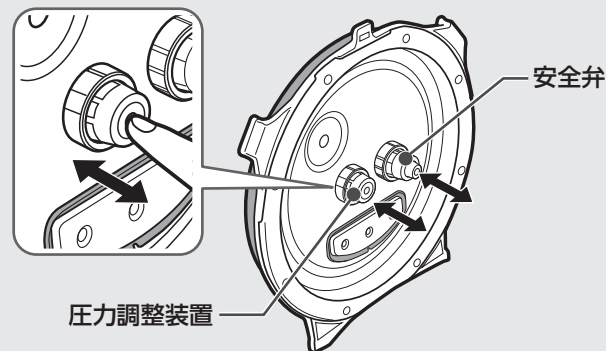


内ぶたパッキン

- ご飯粒などがつくと蒸気もれやご飯の乾燥により、おいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
- 内ぶたパッキンは取りはずせません。

圧力調整装置(内ぶたフィルターつき)・安全弁

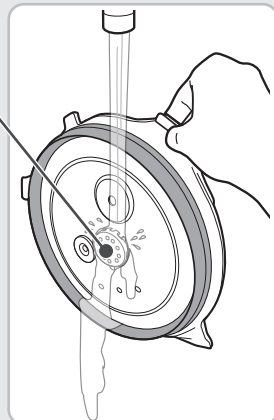
指で軽く2~3回押し、スムーズに動くか確認する
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く



内ぶたフィルター

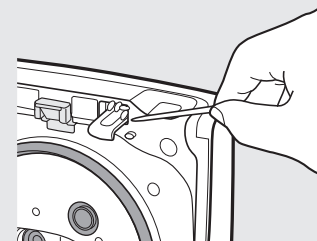
湯または水が内ぶたフィルターの各部の穴に当たるように流し洗う
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときや、細部の汚れがひどいときは、竹ぐしなどで取り除く

- 内ぶたフィルターは取りはずせません。



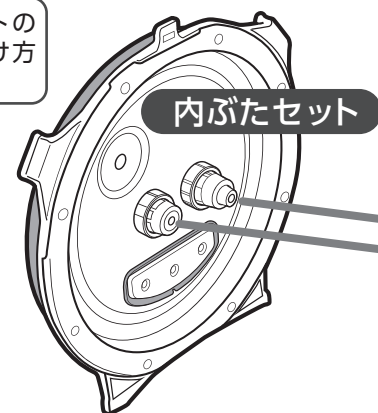
フック

ご飯粒や米粒などの異物は竹ぐしなどで取り除く



- 外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯・クリーニングを受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。

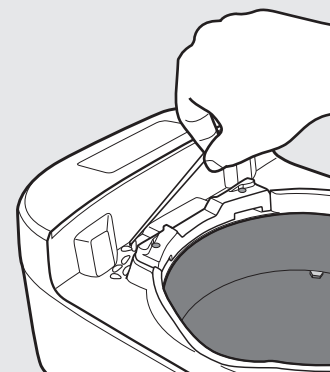
- 内ぶたセットの
はずし方・つけ方
→P.24



フックの受け部

ご飯粒や米粒などの異物は竹ぐしなどで取り除く

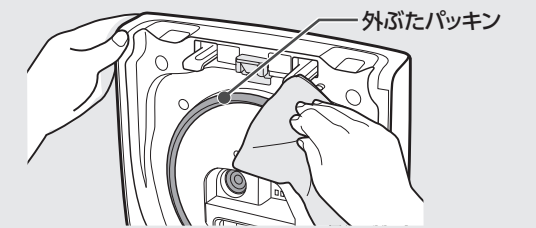
- 外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯・クリーニングを受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。



外ぶた内側・外ぶたパッキン

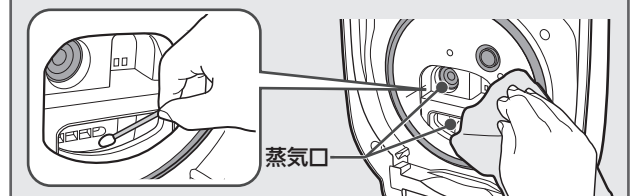
内側についたおねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

- 汚れや水分が残ったまま放置すると、茶色く変色したり、さびの原因になります。
- 外ぶたをしっかりと持ってふき取ってください。
- 外ぶたパッキンは取りはずせません。



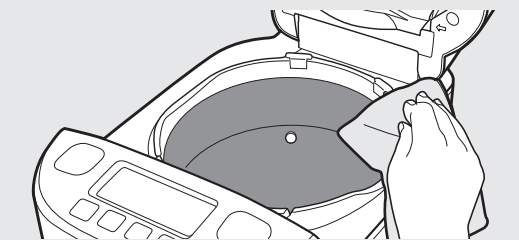
蒸気口

内側についたおねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る
細部の汚れがひどいときは綿棒などで取り除く



つゆ受け部

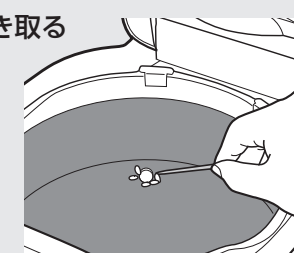
つゆがたまるときがあるので、固く絞った柔らかい布でふき取る



サイドセンサー

固く絞った柔らかい布でふき取る

ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く



本体と外ぶたの間(斜線部)

ご飯粒や米粒などの異物は固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

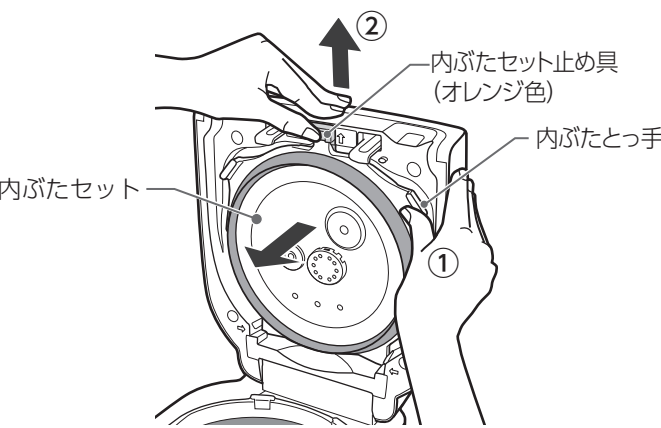
- ご飯粒や米粒などの異物が付着したまま外ぶたを閉めると、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。
- 水滴がたまっているときは、ふき取ってください。

次のページへつづく→

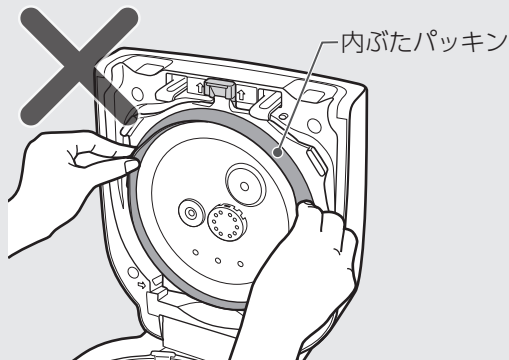
内ぶたセットのはずし方・つけ方

はずし方

内ぶたとっ手を片手でささえながら①、
内ぶたセット止め具を押し上げて②、
内ぶたセットを手前にたおし、はずす

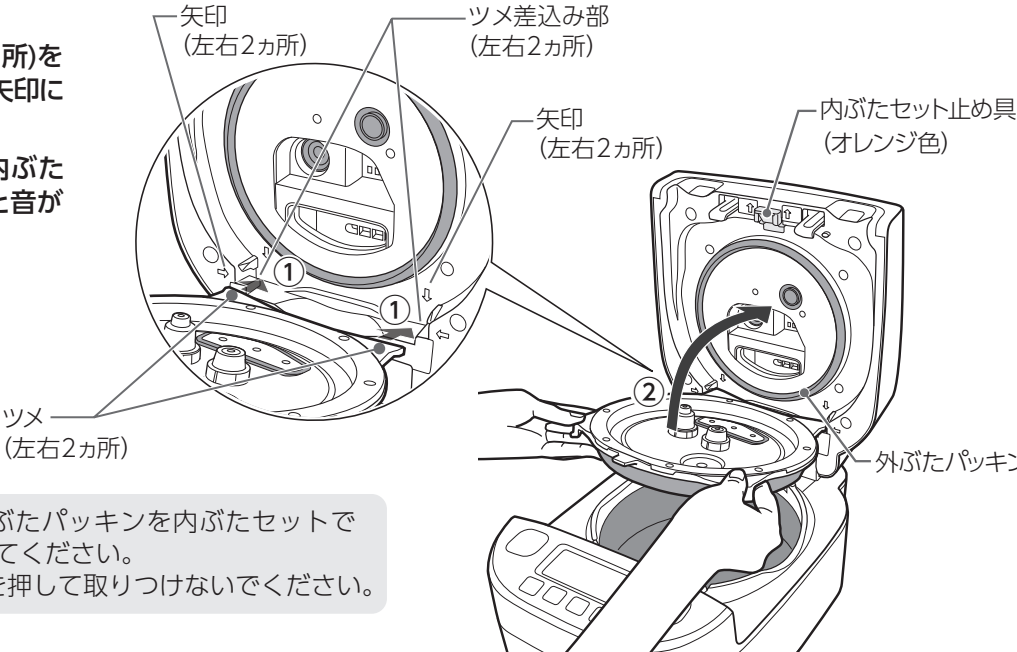


●内ぶたセット止め具を押し上げずに無理に内ぶたとっ手や内ぶたパッキンを引っ張らないでください。
内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。



つけ方

- ①内ぶたセットのツメ(2カ所)を外ぶたのツメ差込み部の矢印に合わせて差し込む
- ②ツメを差し込んだまま、内ぶたセット止め具が「カチッ」と音がするまで押し込む



●取り付けるときに、外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけないようにしてください。
また、内ぶたパッキンを押して取り付けしないでください。

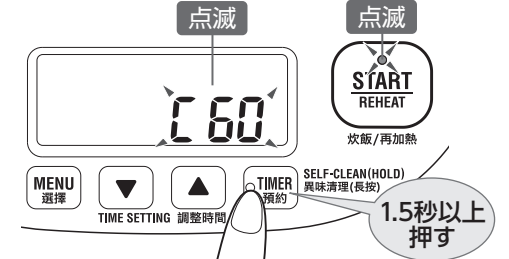
クリーニング 次の方法でお手入れを行うと、においを低減することができます。
●においによっては完全に落ちないものもあります。

1 プラグを接続する
→P.10「基本的な炊き方 4」参照

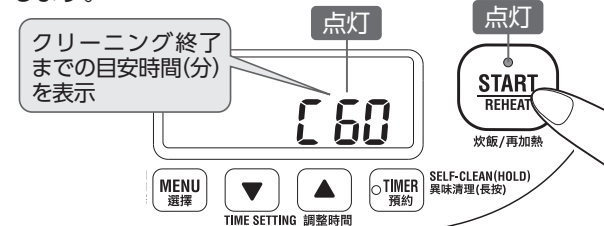
2 なべに水を入れる
1.0Lサイズ 「白米」の水位目盛「1」まで
1.8Lサイズ 「白米」の水位目盛「2」まで

3 なべを本体に入れて、内ぶたセットを取りつけ、外ぶたを閉める

4 **TIMER 予約** を長押し (1.5秒以上) する
ブザー(「ピー」×3回)が鳴り、クリーニングの表示に切りかわります。



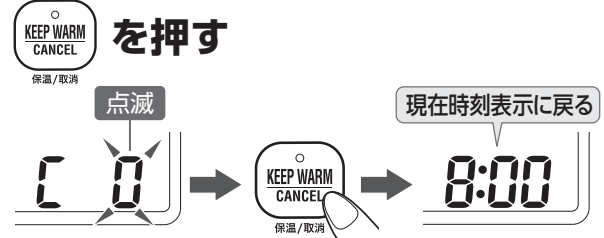
5 **START REHEAT** を押す
メロディー(ブザー)が鳴り、クリーニングを開始します。
表示部にクリーニング終了までの目安時間(分)を表示します。



クリーニング時間の目安 約60分

- 電圧220-230V・室温20℃・水温18℃の場合。
- クリーニング終了までの目安時間は実際のクリーニング時間とは異なる場合があります。
実際のクリーニング時間は室温・水温・電圧・水量などによりかわります。
- 途中でクリーニング時間を調整しますので、調整の際、目安時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。
- クリーニングは圧力がかかります。
圧力がかかりはじめると、表示部に「PRESSURE」の表示が点灯します。
- 現在時刻を知りたいときは「▼」または「▲」を押すと押し続けている間のみ表示が切りかわります。

6 メロディー(ブザー)が鳴り、表示が「0」点滅に切りかわったら



- 「保温/とりけし」キーを押さないと、30分ごとにブザーが鳴ります。
- クリーニング直後は密閉度が高いため、外ぶたが開くまでに時間がかかることがあります。

外ぶたを開けるときは、蒸気が出ていないことや「PRESSURE」の表示が消えていることを必ず確認してください。

7 本体が冷めてから製品全体のお手入れをする

内部は熱くなっていますので必ず本体が冷めてから湯を捨て、その後お手入れをしてください。
●風通しのよい場所で外ぶたを開けて乾燥させてください。

途中でクリーニングを取り消したいときは…

「保温/とりけし」キーを1秒以上押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、現在時刻表示に戻ります。
●蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。

クリーニング後もにおいが気になる場合は…

- もう一度クリーニングを行ってください。
連続してクリーニングする場合は、なべに水を入れ直し、外ぶたを開けたままで60分以上冷ましてください。
冷まらずにクリーニングした場合、エラー表示が出たり、クリーニング時間がのびることがあります。(最長約60分) また、クリーニング終了までの目安時間がしばらく表示されない場合があります。
- クリーニングを行うとにおいは低減していきますが、においによっては完全に落ちないものもあります。

お願い

- 空だけはしないでください。
- 水以外(洗剤など)は絶対に入れないでください。
- クリーニングを行うときは、水は決められた水量(1.0Lサイズは「白米」の水位目盛「1」、1.8Lサイズは「白米」の水位目盛「2」)より多く入れないでください。
(クリーニングがうまくできない原因になります。)
- クリーニング中は、蒸気口より勢いよく蒸気が出ますので、やけどなどにご注意ください。
- クリーニング後、内部が熱いうちに外ぶたを開けると、熱い蒸気が多量に出ることがありますので、やけどにご注意ください。

故障かなと思ったとき

- 修理のお問い合わせの前に、一度お調べください。

	症 状	お調べいただくこと
炊飯／クリーニング	ご飯がかたい・やわらかい	●お好みで水の量を水位目盛より1～2mm加減してください。 ●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさがかわります。 ●銘柄・産地・保存期間(新米・古米)などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●室温・水温などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなることがあります。 ●「急速」メニューで炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなることがあります。 →「白米 ふつう」メニューをお試しください。 ●なべが変形していませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●付属の計量カップで計って炊飯していますか？ ●炊飯前に米の表面が平らになるようにしていますか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●なべ外側やサイドセンサーに水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか？ →ふき取ってください。 ●本体内側・内ぶたセットに水分や異物がついていませんか？ →ふき取ってください。 ●長粒米は少しかために炊き上がることがあります。 →かために炊き上がる場合、水量をなべ目盛りより少し多め(一目盛りの1/2以内)にして炊いてください。ただし水量が多すぎるとふきこぼれの原因になることがあります
	ご飯がひどく焦げる	●なべ外側やサイドセンサーに水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか？ →ふき取ってください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●なべが変形していませんか？ ●長時間水に浸けたり、タイマー予約炊飯をすると、ぬかが底にたまり、焦げやすくなります。
	炊き上がったご飯の表面が凸凹になる	●炊飯中の熱対流により、炊き上がったご飯の表面が凸凹することがあります。 ●炊飯前に米の表面が平らになるようにしていますか？ ●内ぶたセット・なべが変形していませんか？
	炊飯中にふきこぼれる	●メニューや水加減を間違えていませんか？ →P.14 特に「おかゆ」・「キヌア」・「スチールカットオートミール」メニューはふきこぼれやすいので間違えないようにご注意ください。→P.12「ふきこぼれにご注意ください。」参照 ●なべが変形していませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？
	炊飯・クリーニングできない キー操作できない	●差込みプラグをコンセントに差し込みましたか？ ●本体プラグがプラグ差込み口からはずれていませんか？ ●なべが入っていますか？ →なべを入れてください。 ●表示部に「E01」、「E02」など表示していませんか？ →P.28 ●保温ランプが点灯または点滅していませんか？ →「保温/とりけし」キーを押してから再度「炊飯/再加熱」キーを押してください。 ●外ぶたが完全に閉まっていますか？ →外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。 ●フックの受け部にご飯などの異物が詰まっていますか？ →竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。 ●炊飯・クリーニング操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、炊飯・クリーニングは開始しません。
	外ぶたと本体の間から蒸気がもれる	●内ぶたセットを落としていたりして変形していたり、内ぶたパッキンが切れていませんか？ ●なべが変形していませんか？ ●内ぶたパッキンが汚れていませんか？ →お手入れをしてください。 ●外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけていませんか？ →内ぶたセットを再度つけ直してください。 ●安全弁・圧力調整装置・内ぶたフィルターの穴が詰まっていますか？ また異物がかみこんでいませんか？ →お手入れをしてください。
炊飯／保温／クリーニング	炊飯中・保温中・クリーニング中に音がする	●「ジー」音は、マイコンが火力調節をしている音です。 ●「ブーン」音は、内部の熱を外に出すために、ファンが回っている音です。 ●「ブー」音は、炊飯中・クリーニング中に圧力を調整している音です。 ●「カチャ」音は、炊飯中・クリーニング中に圧力を制御する装置が動く音です。 ●炊飯・クリーニングが終了したとき、圧力が抜けるため「シュー」と音がする場合があります。 ●炊飯・クリーニング開始およびタイマー予約完了直後の「カチャ、カチャ」音は、外ぶたが完全に閉まっているかを確認する装置が動く音です。 ●「ピー」音は圧力調整装置や安全弁が詰まったことをお知らせする音です。 圧力を逃がすときに発生する笛のような音で大きな音が出る場合があります。 →目詰まりによりなべ内の圧力が異常に高くなる恐れがありますので、「保温/とりけし」キーを1秒以上押して炊飯・クリーニングを終了してください。(その際、蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。) 「PRESSURE」の表示が消えたあとで、内ぶたセット・外ぶたをお手入れしてください。
	内ぶたセットにつゆがつく	●炊き上がったら、すぐにご飯をほぐしましたか？ (余分な水分を逃がすため) ●保温を切ったり、差込みプラグ・本体プラグを抜いていませんか？ ●米の種類や室温によっては、つゆがつきやすくなります。→異常ではありませんので、ふき取ってください。
	あったか再加熱ができない	●保温ランプが消えていますか？ →P.17

	症 状	お調べいただくこと
保温	保温中、ご飯がにおう・べちゃつく	●しゃもじを入れたまま保温していませんか？ ●冷めたご飯をあため直していませんか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 →念入りになべを洗い、「クリーニング」を行ってください。→P.25 ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？ →保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。→P.8 ●12時間以上の「標準保温」または24時間以上の「おやすみ保温」をしていませんか？ (メニューによって異なります。) →P.15 ●炊飯・保温のあと毎回お手入れをしていますか？ →お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.22～P.23「内側」のお手入れ、P.25「クリーニング」を行ったあと、P.15「標準保温」をお使いいただくと効果的です。また、P.29「こんなときは」を参考に保温温度を上げていただくと、さらに効果的です。
	保温中、ご飯が変色・乾燥する	●なべ外側やサイドセンサーに水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか？ →ふき取ってください。 ●少量のご飯を保温していませんか？ ●12時間以上の「標準保温」または24時間以上の「おやすみ保温」をしていませんか？ (メニューによって異なります。) →P.15 ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色く見えることがあります。 ●ご飯の変色・乾燥が気になる場合は、P.29「こんなときは」を参考に保温温度を下げてくださいと効果的です。
	「おやすみ保温」ができない	●「おやすみ保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか？ →P.15 ●保温経過時間が12時間経過していませんか？ →保温経過時間が12時間経過すると「おやすみ保温」を受けつけません。 ●冷めたご飯を保温していませんか？ →なべの温度が低いと「おやすみ保温」を受けつけません。
	保温経過時間を表示しない	●現在時刻を表示していませんか？ →「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。→P.16「お知らせ」参照
	保温中に報知音が鳴る	●炊き上がったご飯をほぐしましたか？ (ほぐし忘れ報知ブザーが鳴っています。→P.16) →ご飯をほぐし、外ぶたを閉めてください。 ●外ぶたが開いていませんか？ (外ぶた閉め忘れ報知ブザーが鳴っています。→P.16) →外ぶたを閉めてください。
	保温経過時間が点滅している	●ご飯の温度が低いときや、保温時間が「標準保温」で12時間、「おやすみ保温」で24時間を超えると保温経過時間が点滅します。(メニューによって異なります。) →P.15
予約	予約をするとすぐに炊飯がはじまる	●現在時刻は合っていますか？ →時刻は24時間表示です。確認してください。 ●タイマー予約炊飯時間未満で予約した場合は、すぐに炊飯がはじまります。
	予約した時刻に炊き上がらない	●現在時刻は合っていますか？ →時刻は24時間表示です。確認してください。 ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。
	予約できない	●タイマー予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。 ●「7:00」が点滅していませんか？ →時刻合わせをしないとタイマー予約を受けつけません。→P.9 ●外ぶたが完全に閉まっていますか？ →外ぶたを閉め直してください。 ●フックの受け部にご飯などの異物が詰まっていますか？ →竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。 ●タイマー予約を受けつけないメニューを選択していませんか？ →「急速」・「雑穀米」メニューのタイマー予約炊飯はできません。
その他	外ぶたが閉まらない・閉まりにくい	●フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置・安全弁・蒸気口などにご飯粒や米粒などの異物が付着していませんか？ →異物を取り除いてください。→P.22～P.23 ●内ぶたセットが正しく取り付けられていますか？ →なべが本体に入っている状態で内ぶたセットが取り付けられていないと、安全のため、外ぶたが閉まらない構造になっており、故障ではありません。 ●圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。 外ぶたを閉めるときは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。
	外ぶたが開かない	●圧力炊飯中・クリーニング中は外ぶたがロックされているため開きません。やむをえず炊飯途中・クリーニング途中で外ぶたを開ける場合は「保温/とりけし」キーを1秒以上押してください。→P.12「お願い」参照 ●プッシュボタンの端を押すと、外ぶたが開きにくい場合があります。プッシュボタンの中央部分を押してください。
	炊飯中・クリーニング中に外ぶたが開く	●外ぶたが確実に閉まっていますか？ →外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉めてください。

次のページへつづく→

故障かなと思ったとき

故障かなと思ったとき	
症 状	お調べいただくこと
プラスチックなどの樹脂のにおいがする	●使いはじめはプラスチックなど樹脂のにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。においが気になる場合はP.25「クリーニング」をお試しください。
停電が起こったら	●炊飯中・クリーニング中に電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。 →炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊飯・クリーニングが始まります。
本体内部に直接、水や米を入れたしまった	●なべを入れずに水や米を本体に入れてしまったときは、故障の原因になりますので、お買い上げの販売店までご連絡ください。
差込みプラグからパチッと火花が飛び	●差込みプラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがあります。これはIH炊飯ジャー特有のもので故障ではありません。
炊飯時の炊き上がりまでの目安時間、クリーニング終了までの目安時間が表示されない	●炊飯・クリーニングを連続して使用すると本体が冷めるまで目安時間は表示されませんが、炊飯・クリーニングは開始されており、故障ではありません。
外ぶたの内側・内ぶたセットにさびのような茶色い汚れがつく	●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。→P.22～P.23

こんな表示をしたとき

下記の対応を行っても直らない場合は、お買い上げの販売店までご連絡ください。

表 示	お調べいただくこと
	●異常な電圧が入った場合、故障防止のために動作を停止します。 →コンセントの定格電圧を確かめて、正しい電圧または別のコンセントをお使いください。
	●外ぶたが完全に閉まっていません。 →「保温/とりけし」キーを押し、外ぶたが完全に閉まっているかを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。
	●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 →「保温/とりけし」キーを押し、外ぶたを開け60分以上冷ましてください。 (やけどにご注意ください。) →早く冷ましたい場合 →P.12「アドバイス」参照
	●なべの入れ忘れです。→なべを確実にに入れてください。
が点滅する	● が点滅した場合は、時刻を合わせ直してください。→P.9 時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。時刻を合わせ直さずに が点滅したままで炊飯・クリーニングを行うと、炊飯中・保温中・クリーニング中に現在時刻は表示されません。
差込みプラグ・本体プラグを抜くと表示が消えた	●内蔵のリチウム電池が切れています。 リチウム電池が切れている場合は、差込みプラグをコンセントから抜いたり、本体プラグをプラグ差込み口からはずすと表示や記憶(現在時刻・メニュー・保温状態)は消えますが、再度差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。リチウム電池を取りかえられる場合は、お買い上げの販売店にご依頼ください。有料でお取りかえいたします。
が点滅する	●圧力がかかったまま炊飯・クリーニングが停止しています。 圧力表示が消えるまでお待ちください。(約5分～10分) 点滅している間、キーは受けつけません。
表示がおかしくなる	●差込みプラグ・本体プラグをいったん抜いて、もう一度接続してください。 (が点滅した場合は、時刻を合わせ直してください。)→P.9
	●故障です。→お買い上げの販売店までご連絡ください。

こんなときは

ご飯のにおい・変色・乾燥が気になるときは
保温温度を変更する

ご使用の地域や環境により、ご飯のにおい・変色・乾燥が発生する場合があります。
「標準保温」・「おやすみ保温」で改善されない場合は、下記のとおり保温温度を変更してください。
●「標準保温」・「おやすみ保温」が同時に変更されます。

■保温温度の変更のしかた

1 なべを入れ、プラグを接続する
→P.10「基本的な炊き方 4」参照

現在時刻を表示

2 「メニュー」キーを3秒以上押す

3秒以上押す → ブザー(「ピー」×3回)が鳴り、現在の設定値が点滅(初期設定は「0」)

3 ▼または▲を押して温度を変更する

▼を押すと←、▲を押すと→の順に切りかわります。

保温温度	-3	-2	-1	0	1	2	3
変更範囲	低い	初期設定				高い	

においが気になる場合は保温温度を高くするため「1」～「3」を選んでください。
変色や乾燥が気になる場合は保温温度を低くするため「-1」～「-3」を選んでください。

4 「メニュー」キーを押す

変更した温度が点灯し、ブザー(「ピー」×3回)が鳴ったら変更完了

キー操作後、ブザーが鳴り終わると、時刻表示へ戻る

お知らせ

●炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中・クリーニング中は変更できません。
●操作がうまくできないときは再度 **1** からやり直してください。
●一度変更すると、差込みプラグ・本体プラグを抜いても記憶されます。
●変更途中で15秒以上操作しなかったときは時刻表示に戻りますが、変更はされていません。

保温温度を変更しても改善されないときは、におい・変色・乾燥の原因になりますので、設定を元に戻してください。

部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換(有料)してください。
- お買い求めの際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。

部 品 名		部品番号
内ぶたセット	1.0Lサイズ	C262-GR
	1.8Lサイズ	C263-GR
なべ	1.0Lサイズ	B664-6B
	1.8Lサイズ	B665-6B
しゃもじ		BE814041L-02
計量カップ		615784-00

仕 様

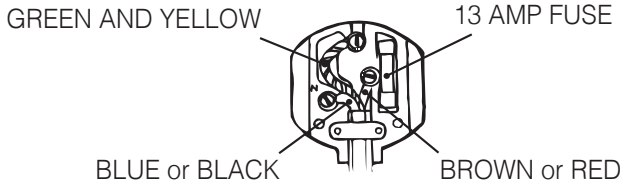
型 名		NW-YAQ10		NW-YAQ18	
炊飯容量(約L) 「」内はカップ数	白米(ふつう・しゃっきり) (短粒白米)	0.09 ～ 1.0	[0.5～5.5]	0.18 ～ 1.8	[1～10]
	急速 (短粒白米)	0.09 ～ 1.0	[0.5～5.5]	0.18 ～ 1.8	[1～10]
	長粒米 (長粒白米)	0.09 ～ 1.0	[0.5～5.5]	0.18 ～ 1.8	[1～10]
	おかゆ (短粒白米)	0.09	[0.5]	0.09 ～ 0.18	[0.5～1]
	玄米 (中粒・長粒玄米)	0.18 ～ 0.72	[1～4]	0.36 ～ 1.44	[2～8]
	玄米活性 (中粒・長粒玄米)	0.18 ～ 0.72	[1～4]	0.36 ～ 1.44	[2～8]
	雑穀米 (雑穀米)	0.09 ～ 0.72	[0.5～4]	0.36 ～ 1.08	[2～6]
	キヌア	0.18 ～ 0.72	[1～4]	0.36 ～ 1.08	[2～6]
	スチールカットオートミール	0.09 ～ 0.45	[0.5～2.5]	0.18 ～ 0.54	[1～3]
	炊きこみ (短粒白米)	0.09 ～ 0.72	[0.5～4]	0.36 ～ 1.08	[2～6]
電 源		交流 220-230V 50/60Hz			
消 費 電 力		1020-1040W		1240-1260W	
平 均 保 温 時 消 費 電 力		32W		41W	
炊 飯 方 式		圧力IH方式			
コ ー ド の 長 さ		1.0m			
外 形 寸 法 (約 c m)		幅25×奥行36.5×高さ20.5(42※1)		幅27.5×奥行39×高さ24(48※1)	
質 量		約5.5kg		約6.5kg	

- 平均保温時消費電力は室温20℃で最大炊飯容量の場合です。
- 特定地域(高い山・厳寒地)においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさげください。
- この製品は電源電圧や電源周波数の異なる地域では使用できません。
- ※1は外ぶたを開けたときの高さです。

WARNING - THIS APPLIANCE MUST BE EARTHED

IMPORTANT

The wires in this mains lead are coloured in accordance with the following code:
Green-and-yellow: Earth Brown or Red: Live Blue or Black: Neutral
If the colours of the wires in the mains lead of this appliance do not correspond with the coloured markings identifying the terminals in your plug, proceed as follows.
The wire coloured green-and-yellow must be connected to the terminal in the plug which is marked with the letter E or by the earth symbol or coloured green or green-and-yellow. The wire coloured blue must be connected to the terminal which is marked with the letter N or coloured BLACK.
The wire which is coloured brown must be connected to the terminal which is marked with the letter L or coloured RED.
This appliance must be protected by a 13A fuse if a 13A (BS1363) plug is used or, if any other type of plug is used, by a 10A fuse either in the plug or adaptor or at the distribution board.



How to change the Fuse

- If the Power Plug of your Power Cord (See P.6) is,
- A. A type that can be disassembled. Refer to above.
- B. A solid molded type that cannot be disassembled. Please refer to the following.
1. Open the Fuse Cover of the Power Plug.
 2. Replace the Fuse (13A) that is inside with a new Fuse. (Be sure to replace with a 13A Fuse)
 3. Fit back the Fuse Cover with the new Fuse to the Power Plug.

Caution Do not connect the Fuse directly to the Power Plug. The Fuse Cover cannot be attached.

